



# 獻主會小學

## 家長教師會會訊

第四十七期



2024年7月

地址：九龍土瓜灣順風街1號

電話：2364 8375

傳真：2364 8335

網址：<http://www.ops.edu.hk>

電郵：[info@ops.edu.hk](mailto:info@ops.edu.hk)

### 2023-24 參觀午膳供應商廠房

日期：13 /12 /2023

時間：8:30a.m.—11:30a.m.

地點：丹尼廠房

為增加家長了解學生在校午膳餐盒的製作過程及午膳供應商的日常運作，本校家長教師會委員及老師到午膳供應商廠房參觀。



### 「如何『有效唔勞氣』溫習英文默書」家長講座

日期：21 /12 /2023

時間：10:30a.m.—11:15a.m.

地點：禮堂

本校家長教師會副主席趙穎彤女士，亦是「正向親職EASILY」創辦人Chloe媽媽，主持「如何『有效唔勞氣』溫習英文默書」家長講座，與本校家長分享幫助孩子學習的方法和實用正向親職工具。



### 「管教我有法」高小家長小組

日期：8/1，15/1，22/1，29/1/2024

時間：9:00a.m.—11:00a.m.

地點：活動室

面對社會環境的轉變及孩子於高小的成長需要，作為家長於日常管教及親子相處上或許會感到無助。有見及此，本校於2024年1月舉辦「管教我有法」高小家長小組，透過小組導師講解及家長們互相交流下，認識成長型心態及提升日常管教方法。



### 至叻星獎勵計劃

日期：全年

地點：學校禮堂

學校設立至叻星獎勵計劃，鼓勵學生積極參與各範疇的活動。同學於小息時利用至叻星積分換領目標禮物，十分雀躍。同時，學校亦感謝家長義工的協助，使活動能順利完成。



### 聖誕祈禱會

日期：22 /12 /2023

時間：10:30a.m.—11:15a.m.

地點：禮堂

校監簡立和神父在聖誕祈禱會的講道中提醒我們，要謹記聖誕節的真正意義是慶祝耶穌基督的誕生；耶穌的降生為世人帶來了愛與平安，我們應該與家人及朋友分享，並在日常生活中按耶穌的教導去愛主愛人。最後，簡神父祝福所有教職員及學生。聖嬰聖像隨即被移送並安放於禮堂中央的馬槽裏，象徵主耶穌降生的真實臨在。





## 家長走進課堂

日期：15/1—19/1/2024

時間：圖書課

地點：一年級課室

邀請一年級家長到校為學生說故事，進行親子共讀活動，提升家校合作，營造校園閱讀氣氛。



## 有「濾」無憂計劃推廣過濾軟件 使用家長工作坊

日期：15/1/2024

時間：1:30p.m.—3:30p.m.

地點：禮堂

由電影、報刊及物品管理辦事處(電影報刊辦)舉辦的「有『濾』無憂家長家長工作坊」，以鼓勵家長使用合適的過濾軟件以保護兒童及青少年免受網上不良資訊的影響，並且提高家長對網絡安全的認識，以引導子女健康使用互聯網。



## 中醫養生健康家長講座

日期：25/1/2024

時間：1:45p.m.—3:00p.m.

中醫藥在香港根深蒂固，中醫不只擁有醫療功能，同時是一門講求陰陽五行的傳統中國醫學，體現中國文化和智慧。有見及此，本校誠邀康復關懷行動的註冊中醫師到校進行講解，以深入淺出的方法認識養生食療、穴位按摩及日常姿勢等健康方法，讓家長明白如何提升免疫力，及在日常生活中實踐養生之道。



## 小五生涯規劃活動

日期：1/2/2024

時間：9:00a.m.—12:30p.m.

地點：禮堂及小五課室

本校與明愛成長天地——學校支援服務計劃協辦，並感謝校內家長義工幫忙，為全級小五學生安排豐富的課室生涯規劃活動及模擬人生社會體驗活動，從中讓學生在活動中發掘長處及能力，以建立信心，並反思不同職業應有態度與技能。





## 教育營



日期：30/1—1/2/2024

地點：香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營

本校為六年級學生舉行戶外教育營。此活動讓學生走出課室，學習到課堂以外的知識及擴闊生活經驗，並為小學生涯加添美好的回憶。是次活動為期三日兩夜。活動包括：攻防箭、VR Golf、微景觀生態瓶、黑夜中心定向、集體遊戲、燒烤等，節目精彩豐富，同學們樂而忘返。



## 全方位學習日



日期：31/1/2024及1/2/2024

時間：8:00a.m.—12:30p.m.

地點：九龍公園(一年級)、香港消防局及救護站(二年級)、展城館及零碳天地(三年級)、香港鐵路博物館(四年級)及香港科學館(五年級)

一至五年級分別外出參觀不同地方。參觀活動能讓學習不局限於學校內，延伸學生的學習領域，把學習範圍擴闊到課室以外，以提升學生們的學習興趣。



## 中國文化日



日期：2/2/2024

時間：8:00a.m.—12:30p.m.

地點：本校

本年度的中國文化日主題為「美麗的文化遺產——故宮」，藉着不同的活動，如：課堂活動、攤位活動等，讓學生體驗故宮文化。除了讓學生認識及欣賞中國文化，還培養歸屬感及國民身份的認同。



## 學校旅行



日期：5/2/2024

時間：8:00a.m.—3:15p.m.

地點：保良局賽馬會北潭涌度假營

為了讓學生獲得不同的學習經歷，本校師生到保良局賽馬會北潭涌度假營進行學年旅行，更邀請一年級家長一同參與，一同接觸大自然，促進親子關係。當日天公造美，同學們都能渡過愉快的戶外活動。同學在營地活動、班級活動中展現活潑的一面。





## 第四十九週年校慶祈禱會

日期：26/01/2024

時間：11:00a.m.—11:45a.m.

地點：禮堂

本校舉行四十九週年校慶祈禱會，我們感謝校監簡立和神父主持祈禱會及獻主會多位會士、家長及校友參與。

在祈禱會中，簡神父勉勵同學實踐校訓「愛主愛人」的精神，以滿全天主「愛」的誠命。家長、校友、教師及學生代表，感謝天主在過去豐厚的祝福和恩寵，使獻主會小學不斷蛻變更新，成為作育英才，培育身心靈的園地。祈求天主在往後的歲月，繼續眷顧助佑全體教職員和學生，讓他們協力承傳和發揚校訓「愛主愛人」的精神，並在生活中為主作見證。



## 小三小四親子芬蘭木棋活動

日期：8/3/2024

時間：2:00p.m.—4:00p.m.

地點：操場

內容：

為增加親子相處的時間，學校為小三及小四學生及其家長舉辦正向親子芬蘭木棋活動，透過此活動拉近親子距離，促進彼此親子關係及共同建立美好家庭回憶。



## 聯校運動會

日期：15/3/2024

時間：8:00a.m.—4:00p.m.

地點：斧山道運動場

為培養同學的運動家精神及鼓勵同學積極參與體育活動，本校與獻主會聖馬善樂小學合辦了2023-2024年度聯校運動會，同學們在田徑場上全力以赴，各展所長，揮灑汗水，啦啦隊為參賽的運動員打氣，還有家長義工一同參與，令聯校運動會能夠順利完成，全校師生度過了美好又難忘的一天。



## 「好爸媽如何和孩子讀好書」

### 家長閱讀講座



日期：28/2/2024

時間：2:00p.m.—3:00p.m.

地點：禮堂

本校邀請著名兒童文學家嚴吳蟬霞女士以「好爸媽如何和孩子讀好書」為主題，透過分享繪本，讓家長學習如何有效在家進行親子閱讀。



## 「與子女談情說愛」家長講座

日期：12/3/2024

時間：1:30p.m.—3:00p.m.

地點：禮堂

孩子在成長過程中面對兩性相處及色情媒體，容易產生疑惑及困擾，現代父母如何能從「避諱談論」到「暢所欲言」，從小向子女灌輸正確的性教育呢？有見及此，本校邀請了HEALTH TEEN潛危青少年支援服務的社工到校主講家長講座，讓家長了解如何以家庭性教育培育子女正確及健康的性知識及態度。





## 六年級中學學位分配(統一派位) 及選校策略家長會

日期：22/3/2024  
時間：7:00p.m.—8:30p.m.  
地點：本校禮堂

為了讓家長了解中學學位分配(統一派位)辦法及升中選校事宜，本校舉行六年級家長會。由王校長及六年級班主任介紹統一派位辦法、注意事項，以及講解升中選校資料及策略。



## 數學競技日



日期：27/3/2024  
時間：8:00a.m.—12:30p.m.

為提高學生對數學的興趣，本校數學科與體育科及音樂科舉辦「數學競技日」，活動包括競技活動、速算比賽、攤位遊戲及STEAM樂器製作等。家長義工到校為我們主持攤位遊戲，讓學生在活動中提升數學解難能力。



## 五年級家長會(報分安排)

日期：26/4/2024  
時間：7:00p.m.—8:30p.m.  
地點：本校禮堂、課室

為加強與家長的聯繫，關注學生之學習，並讓家長了解有關中學學位分配及報分機制，本校舉行五年級家長會，由王校長講解2023-2025年度中學學位分配報分機制、家長和學生應有的準備，以及安排班主任與家長面談。



## 「透過繪本讓孩子學習正向教育」講座

日期：26/3/2024  
時間：2:00p.m.—3:00p.m.  
地點：禮堂

本校邀請心理學導師蔣慧瑜女士到校分享「樂活Kids故事繪本」，以學習正向教育為主題，分享繪本，讓家長認識如何透過繪本讓孩子踏上正向之路。



## 午膳監察及小食監察



日期：1/2024—5/2024

學校下學期邀請了家委到校進行了第三次和第四次午膳監察及第二次小食監察，確保所有午膳餐盒均符合《學生午膳營養指引》要求，並確保所有自動售賣機飲品均符合《學生小食營養指引》的要求。



## 聖母敬禮遊行暨會祖聖馬善樂 瞻禮祈禱會

日期：7/5/2024  
時間：10:45a.m.—12:05p.m.  
地點：禮堂、有蓋操場、操場及樓層

本校舉行聖母敬禮遊行暨會祖聖馬善樂瞻禮祈禱會，由校監簡立和神父主禮，馮景豪神父參與。

整個祈禱會分兩部份，先進行聖母敬禮遊行。遊行隊伍由有蓋操場出發，簡神父、馮神父和王校長帶領家長、校友和全校師生跟隨聖母座駕前進，一同祈禱及頌唱聖詠，祈求聖母為我們轉禱。遊行完畢，教師及班代表到聖母像前獻上鮮花和蠟燭，以表達對聖母的孝愛。最後，簡神父為聖母像加冕花冠，並帶領全體恭唸聖母經。

第二部份是會祖聖馬善樂瞻禮祈禱會。簡神父在講道中講述聖馬善樂建立獻主會，會士們到世界各地傳揚福音及服務，發揚聖馬善樂的精神，關心有需要的人，把天主的愛和喜樂跟他人分享。神父勉勵學生效法聖馬善樂服務有需要的人，以彰顯聖馬善樂愛主愛人的精神。







## 「家長續FUN閱」之 「家長同享借閱樂」

日期：2/2024—5/2024

時間：2:00p.m.—3:15p.m.

地點：圖書館

本校圖書館為各年級學生家長舉辦「家長同享借閱樂」，開放圖書館，讓家長遨遊知識的海洋，並可在活動中為子弟借閱圖書，同行閱讀之路，共享親子閱讀的樂趣。



## P.6成長的天空家長工作坊

日期：29/2/2024

時間：9:15a.m.—11:15a.m.

地點：禮堂

本校與東華三院學生輔導服務合辦小六「成長的天空」家長工作坊，透過講座加強家長對孩子升中轉變的認識和學習與子女溝通，協助家長和孩子準備升中。此外，家長們亦一同製作毛巾小熊，自由發揮創意，享受一段放鬆愉快的時光。



## P.6成長的天空家長工作坊及 分享會

日期：18/4/2024

時間：2:15p.m.—4:50p.m.

地點：視藝室及活動室

本校與東華三院學生輔導服務合辦小六「成長的天空」家長工作坊，透過體驗活動讓家長學習面對困難時的態度及培養家長樂觀、感恩的心態。本校與東華三院學生輔導服務合辦小六「成長的天空」分享會，讓家長一同見證學生們的成果，並嘉許他們的表現。



## P.4成長的天空家長工作坊及分享會

日期：26/4/2024

時間：2:15p.m.—4:50p.m.

地點：502室

本校與香港青年協會青苗計劃合辦小四「成長的天空」家長教師分享會，透過分享會讓家長了解學生在計劃中的表現，讓老師了解學生在家中的表現。本校與香港青年協會青苗計劃合辦小四「成長的天空」結業禮，讓家長及老師一同見證學生們的成果，並嘉許他們的表現。



## 小二及小三家長會

日期：17/5/2024

時間：7:00p.m.—8:00p.m.

地點：禮堂

為加強學校和家長之間的聯繫，共同關注學生的學習情況。本校舉行「小二及小三家長會」，由王校長與家長分享後疫情下對初小學童的學習影響，以及如何協助子女克服學習障礙，提升其學習效能。



## P.4成長的天空家長工作坊

日期：5/3/2024

時間：9:15a.m.—11:15a.m.

地點：禮堂

本校與香港青年協會青苗計劃合辦小四「成長的天空」家長工作坊(三)，透過講座讓家長學習「問題解決」的基本步驟和認識家長支持對孩子的重要性，在日後主動去了解子女參與的情況及作出讚賞。



## P.4成長的天空親子日營

日期：13/4/2024

時間：8:15a.m.—5:15p.m.

地點：香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營

本校與香港青年協會青苗計劃合辦小四「成長的天空」親子日營，透過親子合作任務，增加親子間正向溝通及聯繫，學習彼此欣賞，促進親子關係。





## 「獻小樂緒FUN -正向教育」 親子活動

日期：27/4/2024

時間：1:40p.m.—3:30p.m.

地點：禮堂、操場、活動室

本年度學校關注事項為推展正向教育。為此，本校特舉辦「獻小樂緒FUN -正向教育」親子活動，內容包括：感恩小手工製作、正向歷奇活動、正向書展。透過活動，讓家長與孩子發掘彼此的優點，建立正面的親子關係。



## 「家傳知寶」初小家長小組

日期：18/4、25/4、2/5、9/5/2024

時間：9:00a.m.—11:00a.m.

地點：活動室

透過不同小組活動和討論，讓家長認識不同的品格優勢，並學習如何於日常生活中多發掘和培育孩子品格優勢。



## 正向親子拉筋鬆一鬆

日期：7/6/2024

時間：2:00p.m.—4:00p.m.

地點：禮堂

內容：於親子拉筋活動中，親子間透過身體的接觸和言語的交流，建立共同的話題和美好親子時光，促進親子關係。



## 「透過英文閱讀學好英文」 家長講座

日期：24/4/2024

時間：2:00p.m.—3:00p.m.

地點：禮堂

本校邀請繪本作者Miss Roise(前資深英文老師及繪本插畫師)為家長介紹不同類型的英文圖書及英語閱讀策略，並講解如何用漫畫學習英文文法，讓家長認識如何幫助子女透過閱讀學習英文。



## 圍裙爸媽講故事—— 「走進童話世界」



日期：13/5—24/5/2024

時間：圖書館課

地點：圖書館

故事爸媽運用根據童話故事內容自行製作之圍裙，加入互動閱讀活動，為一年級學生講述著名童話，藉此提升學生閱讀的興趣。



## 正念靜心家長小組

日期：12/4、19/4、26/4、10/5、24/5、7/6、21/6、5/7/2024

時間：9:00a.m.—11:00a.m.

地點：活動室、禮堂

我們深信每位家長都是照顧子女的專家，然而家長在繁忙的工作、家務及照顧子女的生活中，容易不自覺地忽視個人情緒需要。透過正念靜心家長小組，讓家長學習有意識地專注在「此時此刻」，留意和照顧當下身體及感受，提升個人的覺察力，有助達至整體的身心健康、家庭和諧，提升親子關係。





## 第四十八屆畢業典禮暨畢業聚餐

日期：22/6/2024

時間：9:30a.m.—4:00p.m.

本校舉行了第四十八屆畢業典禮，由校監簡立和神父主禮，並邀請獻主會多位神父、修士及嘉賓一同參與典禮。畢業典禮結束後，於黃埔博藝會舉行畢業聚餐，席間播放畢業生六年來的學校生活片段，重溫愉快的校園生活。

## 第十三屆家長教師會週年會員大會暨家長也敬師活動

日期：30/6/2024

時間：2:30p.m.—3:15p.m.

本校舉行了「第十三屆家長教師會週年會員大會暨家長也敬師活動」，除了總結本年度之會務及財務報告外，王校長亦頒發獎狀予家長義工及積極參與家長教育活動之家長，藉以表揚家長們為學校服務作出的貢獻。與此同時，家長教師會主席及副主席把由家長及學生所寫的敬師卡致送給教師代表，以感謝本校老師們的付出和努力。

## 多元學習繽紛Show

日期：30/6/2024

時間：3:30p.m.—5:00p.m.

闊別5年的多元學習繽紛Show，今年再次在學校禮堂舉行。同學們各展潛能，朗誦、話劇、唱歌、樂器樣樣能，家長們亦十分投入，現場氣氛歡樂，掌聲歡呼聲不絕。

## 學校發展及推廣基金財務報告

(13/12/23-11/06/24)

| 項目             | 收入 (HK\$)           | 支出 (HK\$)    |
|----------------|---------------------|--------------|
| 承上結餘           | 443,007.89          |              |
| 家校合作活動津貼 23/24 | 10,000.00           |              |
| 利息 (01/01/24)  | 1,468.58            |              |
| 親子旅行           |                     | 93,960.00    |
| 中國文化日          | 72,358.00           | 5,771.00     |
| 英語學習日          |                     | 21,311.13    |
| 班照             | 19,740.00           | 8,290.50     |
| 畢業聚餐           | 64,750.00           |              |
| 繽紛Show門券       | 22,720.00           |              |
| 總數：            | \$634,044.47        | \$129,332.63 |
| 儲蓄戶口結餘：        | <b>\$504,711.84</b> |              |

卓越榜



請掃二維碼

## 編輯委員會名單

顧問 簡立和神父  
王志聰校長  
負責老師 陳琬琪主任  
劉志繁老師  
麥秀儀老師  
負責家長 李嫻儀女士  
蔡嘉汶女士  
張瑞卿女士

## 稿例

歡迎各家長、老師，以及同學齊來投稿。  
稿例如下：

### 惠賜來稿：

1. 可郵寄本校，並在信封上寫上「家長教師會會訊編輯組」收。
2. 可自行投入本校旭日街入口處「家長教師會信箱」內。

1. 來稿字數不超過800字。
2. 內容以本會會務、管教子女心得為主；同學們亦可以校園生活、旅遊記趣、閱讀後感等為題投稿。
3. 如來稿眾多，部份稿件考慮留待下一期刊登。
4. 來稿一經徵用，版權即屬本會所有。
5. 本會有權刪改來稿，如不同意者請於來稿聲明。
6. 來稿如屬轉載、翻譯等，請附原文出處。
7. 來稿須附真實姓名，發表時筆名則悉隨尊便。
8. 不設退稿服務。